

FÖRÄNDRINGS – UTVECKLINGSMODELLEN

Modellen är utvecklad för personlig och relationsutveckling och kan användas i alla utvecklingssituationer, t ex produktutveckling, organisationsutveckling. Ordningsföljden är viktig, innehållet skall anpassas efter syftet.

1. Kontakt: Beskriv något om dig själv som du tror att de/den andre inte vet om dig och skulle vilja veta.

matcha, korsmatcha

2. Nuläge: Beskriv problemläget.

Var händer det, exakt var?

När händer det, exakt när?

Hur händer det, exakt hur?

Sök lägen där samma problem, behov uppstår.

Kom ihåg de positiva bieffekterna, sekundärvinsten.

3. Önskvärt läge: Hur vill du ha det?

När vill du ha det?

Var vill du ha det?

Veta vad du vill!

Föreställ dig en önskvärd situation.

Uttryck i positiva termer (ej: ~~jag vill inte~~....)

Lämpliga ekologiska sammanhang.

Kom ihåg att bibehålla positiv biprodukt, sekundärvinsten

4. Ekologisk check: Är detta en bra lösning?

Är förändringens, lösningens konsekvenser acceptabla?

Om ej, gå tillbaks till 3.

5. Barriärer / resurser: Vad är det som hindrar genomförandet?

Vad är det för resurs som saknas?

Finns det någon som du vet kan.....?

Vem?

Finns det något som du inte vet? Om du visste så skulle det..

Vad?

Har det funnits andra tillfällen när det.....?

När?

Kan du föreställa dig ett sätt på vilket det.....?

Hur?

Fråga aldrig: ~~Varför?~~

6. Förändringsväg: Hur komma från 2. till 3?

7. Ekologisk check: Är detta en bra, effektiv väg?

Är förändringsvägens konsekvenser acceptabla?

Om ej, gå tillbaks till 6.

8. Framtida tillämpning: Är detta vad som skulle uppnås i 3.?

Om detta inte fungerar finns det sekundärvinster som är dolda i 2. Nuläget.

Gå tillbaks till 2.

Snabbversion: 2. Nuläge, 3. Önskvärt läge, 6. Förändringsväg. Obs ordningsföljden!

Lycka till

Jürgen

08 541 324 00